



Britt Grausam
Herausgeberin

Editorial

JUNI 09

Steht es wirklich in den Sternen?

Glauben Sie an astrologische Vorhersagen? Lesen Sie Ihr persönliches Horoskop in all den Medien, die Ihnen den ganzen lieben Tag über den Weg laufen?

„NATÜRLICH NICHT“, ist meist eine etwas lautstärkere Antwort auf meine Frage. Und die befragten Männer antworten noch entrüsteter und noch lauter. Dann bin ich wohl allein, mit meiner Lust am Horoskop. Ich gestehe: Ich lese sie alle. Und ich freue mich über gute Aussichten. Erkenne mich manches Mal wieder und achte darauf, unangenehme Eigenschaften zu verbessern. Schlechte Prognosen lösen mich mehr Vorsicht aus. Hand auf's Herz, wahrscheinlich lesen 90 Prozent aller Menschen ihr Horoskop, und was man einmal gelesen hat, hat man auch im Kopf. Man kann es nicht mehr löschen – es ist einfach präsent. Es ist gelesen, gehört, aufgenommen im tiefsten emotionalen Teil unseres Gehirns – es ist gefühlt.

Das erste Halbjahr 2009 ist bald vorbei, und es gehört schon zum guten Standard – für uns als Wohlfühl-Magazin der er-

sten Stunde –, die besten Astrologen und Experten zu beauftragen, für Sie die Zeitqualität der zweiten Jahreshälfte zu analysieren. Analysen gehört grundsätzlich unsere Leidenschaft, eine solide Recherche ist immer noch die stabilste Basis für jedes Thema. Anlässlich des Vätertags haben wir untersucht, ob Väter in konjunkturell schlechteren Zeiten mehr Belastung empfinden. Eine Selbstanalyse regt an, wie die eigenen Stärken für einen besseren Job eingesetzt werden können. Zum Ausgleich gibt es die besten Tipps und Angebote für Ihren Urlaub auf insgesamt 35 Seiten. Jene, die lieber zu Hause bleiben und sich Gäste einladen, finden leicht nachzukochende Rezepte, die trotzdem Eindruck schinden. Wir haben selbst gekocht, gekostet und fotografiert. Wir freuen uns, wenn wir Ihren Geschmack getroffen haben.

Das Redaktionsteam lädt Sie herzlich ein, für Sie ein Thema, das Ihnen schon lange am Herzen liegt, zu recherchieren. Schreiben Sie uns einfach ein E-Mail, die Adressen finden Sie in jedem Ressort.

Inside Wellness Magazin

Sie haben es sicher schon bemerkt, unser Editorial hat sich etwas verändert. Ein Foto fehlt. Unsere Chefredakteurin, Mag. Alexandra Khoss, die uns zwei Jahre begleitet hat, möchte sich neuen Aufgaben widmen. Der investigative Journalismus hat es ihr ange-tan, dort liegen noch unentdeckte Themen oder Geheimnisse, die es aufzudecken gilt. Wir möchten uns an dieser Stelle bedanken und wünschen Ihr für die neuen Herausforderungen viel Glück.

Natürlich muss so eine Lücke gefüllt werden und wir haben in Frau Mag. Nina Schöne-weiß eine würdige Nachfolgerin gefunden. Ab Juli wird uns die ehemalige Chefredakteurin des Magazins Maxima als Chefin v. Dienst unterstützen. Das Wellness-Team freut sich auf die Zusammenarbeit und blickt der Zukunft mit Zuversicht entgegen.

Ihre
Britt Grausam, Herausgeberin
herausgeberin@wellness-magazin.at

Gewinnen Sie ein Familienwochenende!

Bio ist in! Deshalb gibt es für all jene, die Wert auf gesunde Ernährung legen und auf die Verwendung natürlicher Produkte achten, die bewährte Rama jetzt auch in Bio-Qualität. Rama bio wird zu 100 % aus Bio-Zutaten hergestellt und ist wie die bewährte Rama Original eine gute Quelle essenzieller Fettsäuren. Diese sind wichtig für die Entwicklung der ganzen Familie.

www.rama.at
Gewinnen Sie mit Rama ein Familienwochenende all inclu-



sive im Biohotel Schweitzer in Mieming in Tirol (www.biohotel.at) für 2 Erwachsene mit bis zu 3 Kindern. Zudem verlosen wir 10 Rama bio-Genusskörbe, gefüllt mit Obst und Gemüse aus Bio-Anbau und Rama bio-Bedarf für einen Monat. Senden Sie bis spätestens 26. Juni ein Mail an bio@wellness-magazin.at

und schreiben Sie uns, zu wie viel Prozent die neue Rama bio aus Bio-Zutaten besteht. Keine Barablöse. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Biohotel Schweitzer in Tirol

