

Wenn die Tage kürzer werden, die Blätter sich golden färben, dann hat das Lahn-Dill-Bergland einen ganz besonderen Zauber.

## Goldener Herbst im Anmarsch ...

Wer würde an einem nach Heu duftenden Spätsommertag nicht gerne einmal die Zeit anhalten um Energie zu tanken für den Rest des Jahres?

Eine sonnige Zeit steht uns bevor, wenn man den Wetterfröschchen glauben darf. Der komplette September wird laut den Prognosen überwiegend sonnig und warm sowie trockener als üblich ausfallen.

Auch der Oktober wird „Wetter.net“ zufolge von Hochdruckgebieten dominiert sein. Ein richtig goldener und trockener Oktober steht uns ins Haus. Und im November und Dezember genießen wir Winterwanderungen oder machen es uns im Haus besonders gemütlich.



Bei diesen schönen Ausichten ... ideal zum Wandern oder Pilgern im Lahn-Dill-Bergland ... Die Zeit anhalten und Energie tanken, dazu möchten wir Sie einladen. Es gibt viel zu entdecken, den Lahn-Dill-Bergland-Pfad (Dillenburg oder Herborn bis Marburg) mit seinen 19 Extratouren, den Elisabethpfad (Kloster Altenberg – Marburg) oder den Jakobsweg (Marburg – Köln).

## ... Herbstzeit ist Erntezeit!

Genießen Sie unsere saisonale Bio-Küche, so schmeckt der Herbst: Abwechslungsreich, bunt und gut abgeschmeckt ...

Besonders möchten wir auf unsere umseitigen Herbst- und Winterangebote hiweisen und würden uns sehr freuen Sie zu einer Auszeit oder entspannenden Entdeckertagen bei uns im Forellenhof begrüßen zu dürfen.

Ihre Ute Heck und Jutta Pink

## Und es gibt sie doch noch ...

### die Schlank & Vitalwoche Klassik

Seit nunmehr fast 30 Jahren bieten wir einen besonderen „Gesundheitsurlaub“ für Selbstzahler an. Die aktuelle Schlank & Vital Woche Klassik gehört ganzjährig so selbstverständlich zu unserem Angebot, dass sie in der Forellenhof-Post vom März nicht extra hervorgehoben wurde.

Sie hatten bisher keine Lust auf Diäten, weil Sie ein Genießer sind? Erleben Sie unsere leichte Küche: Abnehmen mit BIO-Genuss-Garantie ... und im Urlaub purzeln die Pfunde.

Konzentrieren Sie sich beim Abnehmen auf Ihre Sinne: Geschmack, Geruch, Aussehen und Konsistenz bewußt erleben – das erzeugt echten Hochgenuss. Gerne zeigen wir Ihnen mit unserer Bio-Küche, wie das funktioniert und warum es beim Abnehmen hilft. Gerne verraten wir Ihnen welche Lebensmittel dafür geeignet sind, ebenso wie die besonderen Kniffe des fettreduzierten Zubereitens.

Die Schlank und Vitalwoche Klassik umfaßt eine ganze Woche (7 Nächte) – täglich drei servierte Tellergerichte (ausgenommen ist das Mittagessen am Anreisetag), Diätgetränke zu den Mahlzeiten und ein kleines Behandlungspaket: 3 Vitalmassagen, 1 Wannenbad, Leihbadetasche mit Extrabadetuch.

ab 459,00 € p.P. im Doppelzimmer

ab 519,00 € im Einzelzimmer

Bei einem Urlaub im Forellenhof Natur aktiv erleben und dabei etwas für die Gesundheit tun ...

### Ernährung

Eine ausgewogene, bedarfsgerechte Ernährung trägt in erheblichem Maße zur Erhaltung der Gesundheit und zum Schutz vor Mangelerscheinungen und zahlreiche Krankheiten bei.

### Bewegung

Das Wandern trägt optimal zur Stärkung des Immunsystems und Normalisierung des Stoffwechsels bei, zudem profitiert zusätzlich der Kreislauf kräftig davon. Wandern ist damit das ideale Mittel zur Vorbeugung von Zivilisationskrankheiten.

### Entspannen in der Natur

Genießen Sie während einer Wanderung durch die Natur: Die Stille, Ruhe, Weite. Man hat das Gefühl als ob die Zeit stehen geblieben wäre. Ein tolles Gefühl. Keine Hektik, kein Stress, keine Sorgen. Einfach mal abschalten.

1



## Wundertage im Altwäibersommer

Genießen Sie die letzten schönen Tage des Sommers: Picknicks im Freien, einen Grillabend im Garten... Diese Farbenpracht, das herrliche Licht und überall silberne Spinnenfäden, morgens mit Tau behangen.

### Leistung:

5 Übernachtungen mit reichhaltigem Frühstück vom Bio-Bufferet, 4 x 3-Gang-Bio-Menü, 1 x Grillabend mit Bierverskostung, 2 x Nachmittagskuchenbuffet, 1 x Überraschungspicknickkorb, 1 x geführte Wanderung

**Buchbar bis 30.9.12**

Anreise: sonntags  
Preis für 5 Nächte HP,  
inkl. Extras:  
309,00 € im DZ p. P.  
359,00 € im EZ

2

## Wanderswoche im Goldenen Herbst

Die letzten Sonnenstrahlen liegen über den Hügeln, Drachen steigen in die Lüfte. Eine Wanderung durch die bunt gefärbten Laubwälder läßt uns tief durchatmen. Gönnen Sie sich dieses besondere Gefühl und tanken Sie Energie für die kalte Jahreszeit!

### Leistung:

7 Übernachtungen mit reichhaltigem Frühstück vom Bio-Bufferet, 6x Luchpaket, 1x Wanderkarte, wöchentlich eine geführte Wanderung, 1 Picknick mit unserer Jausenstation, Gruß aus der Bio-Küche für zuhause



**Buchbar:  
07.-28.10.12**

Anreise: täglich  
Preis für 7 Nächte ÜF:  
ab 239,00 € im DZ p. P.  
ab 299,00 € im EZ  
Aufpreis für Halbpension 150,00 €  
(1 rustikale Brotzeit, 5 x 3-Gang-Bio-  
Menü, 1 x Spezial Wanderermenü  
inkl. 1 Flasche Wein)

3

## Kraut- & Rübenlage

So schmeckt der Herbst – zum Saisonabschluß:  
Genießen Sie ruhige Herbsttage und tanken Kraft...

### Leistung:

5 x Übernachtung im gemütlichen Doppel- oder Einzelzimmer mit Dusche/WC, 5 x Frühstück vom reichhaltigen Bio-Bufferet – Bei Buchung von Halbpension: 4 x 3-Gang-Abendmenü, 1 x rustikale Brotzeit



**5 NÄCHTE  
BLEIBEN:  
NUR 4 NÄCHTE  
ZAHLEN!**

**Buchbar:  
06.-26.11.12**

Anreise: sonntags  
Preis für 5 Nächte ÜF  
158,00 € im DZ p. P.  
198,00 € im EZ  
Aufpreis für  
Halbpension 85,00 €

4



## Adventzauber

Entfliehen Sie dem vorweihnachtlichen Stress und lassen Sie sich mit unseren Wohlfühltagen im Advent verzaubern.

### Leistung:

3 x Übernachtung im gemütlichen Doppel- oder Einzelzimmer mit Dusche/WC, 3 x Frühstück vom reichhaltigen Bio-Bufferet, 1 rustikale Brotzeit, Vorweihnachtliches 4-Gänge-Menü bei Kerzenschein, 1 deftiges hessisches Spezialitäten-Bufferet.

**Termin: 13.12.-16.12.12**

Preis für 3 Nächte HP  
179,00 € im DZ p. P.  
193,00 € im EZ  
Workshop „Die Weihnachts-  
bäckerei“ 38,00 € oder  
Verwöhnbehandlung „Advent-  
zauber“ 119,00 € zubuchbar.

5

## Besinnliche Weihnachten 2012

Gönnen Sie sich den verdienten Weihnachtsurlaub mit allerlei Köstlichkeiten aus unserer regionalen Bio-Küche.

### Leistung:

3 x Übernachtung im gemütlichen Doppel- oder Einzelzimmer mit Dusche/WC, 3 x Frühstück vom reichhaltigen Bio-Bufferet, 3 x Kaffee oder Tee mit Gebäck am Kamin, 3 x Halbpension, 1 x Eintritt in die Lahn-Dill-Bergland Therme

**Termin: 25.-28.12.12**

Preis für 3 Nächte HP  
244,00 € im DZ p. P.  
274,00 € im EZ



6

## Silvestersurlaub der leisen Töne

Genießen Sie den Jahreswechsel ganz ruhig\* und entspannt...

### Leistung:

4 x Übernachtung im gemütlichen Doppel- oder Einzelzimmer Dusche/WC, 3 x Frühstück vom reichhaltigen Bio-Bufferet, 1 x Bratapfel und Punsch am Kamin, 3 x Halbpension, 1 x Silvestermenü, 1 Glas Sekt zur Begrüßung von 2013, 1 x Kater-Neujahrs-Ausschläfer-Frühstück, 1 Eintrittsgutschein in die Therme, 1 x Eintritt in die Veranstaltung „Feuerwerk der guten Gedanken“

\*kein Feuerwerk, keine Party, kein Alleinunterhalten, keine Band ...



**Termin:  
28.12.12-01.01.13**

Preis für 4 Nächte HP  
333,00 € im DZ p. P.  
373,00 € im EZ

7



## Guter Start 2013

Mit unserem Angebot möchten wir Ihnen helfen die „Guten Vorsätze“ wahr werden zu lassen...!

### Leistung:

3 x Übernachtung im gemütlichen Doppel- oder Einzelzimmer Dusche/WC, 3 x Frühstück vom reichhaltigen Bio-Bufferet, Freie Saunanutzung im Vitalbrunnen, 1 x Eintritt in die Lahn-Dill-Bergland Therme  
Bei Buchung von Halbpension: 1 x rustikale Brotzeit, 2 x 3-Gang-Bio-Abendmenü

**Buchbar:  
01.-06.01.2013**

Preis für 3 Nächte ÜF  
109,00 € im DZ p. P.  
159,00 € im EZ  
Aufpreis für  
Halbpension: 59,00 €